

Tipps für die Bewerbung Assessment Center (AC)



Was ist ein Assessment Center?

Ein Assessment Center ist ein Gruppenauswahlverfahren, das sich meist über einen halben bis ganzen Tag hin erstreckt. In verschiedenen Gruppen- oder Einzelübungen werden tätigkeitsrelevante Kompetenzen geprüft. An einem Assessment Center nehmen zwischen vier und zwölf Teilnehmer teil, welche von mehreren Assessoren über verschiedene Übungen hinweg beobachtet werden.

Welche Aufgaben können in einem Assessment Center gestellt werden?

- Gruppenaufgaben (mit Wettbewerbs- und/oder Kooperationscharakter)
- Gruppendiskussionen
- Individuell auszuführende Arbeitsproben (z. B. Postkorbübungen)
- Intelligenz-/Leistungs-/Persönlichkeitstests
- Rollenspiele
- Vorträge und Präsentationen

Was ist bei der Teilnahme an einem Assessment Center zu beachten?

Vorbereitung

Die beste Vorbereitung auf ein Assessment Center ist ausreichend Schlaf, ein ausgewogenes Frühstück und der rechtzeitige Aufbruch zum Veranstaltungsort. Außerdem solltest Du Dich im Vorfeld bereits gut mit dem Unternehmen, der jeweiligen Branche und dem angestrebten Berufsbild auseinandergesetzt haben. Musterlösungen auswendig zu lernen ist keine gute Empfehlung. Die Aufgabenstellungen in den verschiedenen Assessment Centern sind so vielfältig und die Anforderungen so spezifisch, dass hierdurch kein Vorteil zu erwarten ist.

Authentizität und Teamfähigkeit

Als Kandidat im Assessment Center solltest Du nicht versuchen eine Rolle zu spielen, von der Du glaubst, dass sie von Dir erwartet wird. Die Assessoren merken schnell, ob sich ein Teilnehmer authentisch verhält oder nicht. Gerade im Umgang mit den anderen Kandidaten kannst Du durch einen natürlichen Umgang und ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Teamfähigkeit und Durchsetzungsstärke ein positives Bild hinterlassen. Der Versuch durch Schauspielerei zu punkten oder andere Kandidaten von oben herab zu behandeln macht hingegen keinen guten Eindruck.

Aktive Mitarbeit und kommunikative Fähigkeiten

Kandidaten, die zu einem Assessment Center eingeladen werden, sind meist von Seiten des Unternehmens schon in die engere Auswahl genommen worden. Im AC soll dann geprüft werden, welcher Bewerber am besten zum Unternehmen und zur besetzenden Stelle passt. Aus diesem Grund ist es ganz besonders wichtig, dass Du in den einzelnen Aufgabenstellungen aktiv mit dabei bist und Deine kommunikativen Fähigkeiten einsetzt. Nur so haben die Assessoren die Möglichkeit sich ein gutes Bild von Dir zu machen.